

## **Σύντομη περιγραφή και στόχοι του προγράμματος.**

Το σχολείο μας, εκτός από μόρφωση και ευρύτερη καλλιέργεια, επιδιώκει να δώσει στα παιδιά μας και ένα «βήμα» έκφρασης των ανησυχιών της ηλικίας τους. Είναι γνωστό άλλωστε ότι η εφηβεία είναι για το άτομο μια μεταβατική περίοδος «κοσμογονικών» αλλαγών, τόσο στην εξωτερική εμφάνιση, όσο και στον ψυχισμό του.

Μ' αυτό το σκεπτικό υλοποιούμε, κατά το φετινό σχολικό έτος 2018-2019, ένα πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με τίτλο: «Μιλάμε για την εφηβεία – Ο έφηβος και οι άλλοι – Το εφηβικό σύμπαν». Στα πλαίσια του προγράμματος αυτού, θα ενθαρρύνουμε τους/τις συμμετέχοντες/ουσες μαθητές/τριες να εκφράσουν τις σκέψεις και τις ανησυχίες τους με πολλούς τρόπους: συζήτηση, δημιουργική γραφή, δραματοποίηση, εικαστική απεικόνιση (ζωγραφική-graffiti) τραγούδι, ανάγνωση λογοτεχνικού έργου ή ό,τι άλλο επινοήσουν οι ίδιοι /ες μαθητές/τριες. Παράλληλα, προγραμματίζουμε να προσκαλέσουμε ειδικούς επιστήμονες, προκειμένου να συζητήσουν με τα παιδιά για θέματα που αφορούν την ηλικία τους, αλλά και να πραγματοποιήσουμε πολιτιστικές δράσεις, όπως παρακολούθηση κινηματογραφικής ταινίας ή θεατρικής παράστασης. Τέλος, είναι πιθανό να επισκεφτούμε κάποιο άλλο σχολείο, στο οποίο εκπονείται πρόγραμμα που άπτεται των θεμάτων, που θα μας απασχολήσουν, για να ανταλλάξουμε απόψεις και εμπειρίες.

Ελπίζουμε με το πρόγραμμα αυτό να συμβάλουμε, έστω κατ' ελάχιστο, στην ψυχική εκτόνωση – ισορροπία και αυτογνωσία των μαθητών/τριων μας.

Οι συναντήσεις γίνονται κάθε Πέμπτη από 1.30' έως 3.00' μ.μ. στο χώρο του σχολείου.

Υπεύθυνες καθηγήτριες: κ. Σαμέλη Σταυρούλα, Βαλκανιώτου Ζωή, Τερζοπούλου